



Метод (от греч. *methodos* — путь исследования или познания, теория, учение), совокупность приёмов или операций практического или теоретического освоения действительности, подчинённых решению конкретной задачи.

RANC (*The Restoration Of The Activity Of Nerve Centers*), или *Восстановление Активности Нервных Центров*.

Конкретной, практической задачей метода является устранение всевозможных симптомов различных заболеваний путём воздействия на причину, ведущую к их появлению.

Теоретическими основами метода RANC являются:

- 1. Очевидное предположение, что любые отклонения в работе органов и систем организма в сторону повышения, или понижения функциональной активности связаны с соответствующим устойчивым повышением, или понижением **активности нервных центров** контролирующих эти функции.
- 2. **Восстановить нормальную активность нервных центров**, возможно оказав на них влияние посредством короткого, мощного потока болевых импульсов, путём болевого раздражения определённых участков мышц.
- 3. Трапециевидные мышцы, из-за особенностей своей иннервации являются уникальным местом на теле человека. Они иннервируются **добавочным нервом**, который берёт начало от многочисленных ядер **ствола головного мозга**. В стволе и спинном мозге ядра добавочного нерва анатомически и функционально тесно связаны с ядрами **ретикулярной формации**, которая контролирует работу всех отделов головного мозга. Эта особенность делает их своеобразной картой мозга, на которой болезненные (напряжённые) участки соответствуют отделам и центрам мозга, которые функционируют в режиме повышенной активности.
- 4. Повышение активности одних мозговых центров неизбежно вызывает снижение

Метод RANC, в чём его суть?

Неврология: врач невролог А.А.Пономаренко
11.02.2013 21:00

активности других, которые имеют с ними тесные функциональные и анатомические связи. Устойчивое рассогласование в работе и взаимодействии мозговых центров регуляции ведет к появлению соответствующих **сбоев в работе различных органов и систем нашего организма**

. Эти нарушения носят название симптомов. Несколько симптомов объединяясь, образуют синдром, или как ещё принято говорить боль.

- 5. Короткое, но мощное **болевое раздражение напряжённых участков** трапециевидных мышц, при помощи инъекций какого либо болезненного препарата (например, витамина В 6, В 12, Магнезии, Эуфиллина, 2% анальгина) вызывает передачу потока импульсов через добавочный нерв в

ствол головного мозга

, а там они (импульсы) передаются на ядра ретикулярной формации и проходят по её волокнам в мозговые центры, работающие в режиме перевозбуждения. Получив этот поток энергии мозговые центры (в том числе и сама ретикулярная формация) начинают тут же менять свою активность. Я называю этот процесс «

Работой над ошибками

», или «

Сканирование и очистка повреждённых файлов

». Это «сканирование», выражается в перестройке работы мозга, когда перевозбуждённые отделы, понижая свою активность, перестают угнетать и

блокировать работу подчинённых им центров. Этот

процесс восстановления активности нервных центров

RANC (The Restoration Of The Activity Of Nerve Centers)

продолжается около 4 недель.

- 6. **Методу RANC** лучше всего поддаются заболевания, которые традиционно считаются « [Функциональными расстройствами](#) », то есть когда разрушения в организме минимальны. Например «

Вегетативная дисфункция

», или, как её чаще называют «

Вегетососудистая дистония

». С другой стороны

метод RANC

прекрасно работает при

[грыжах межпозвоночных дисков](#)

, лечением которых часто занимаются хирурги. Или вот ещё стенокардия и

[остеохондроз](#)

, которые, не назовёшь функциональными расстройствами. Всё относительно, поскольку функциональные нарушения очень тесно и сложно связаны с органическими изменениями, настолько тесно, что выделить главное порой не представляется возможным. Поэтому

RANC

необходимо применять, как можно шире, потому, что в самом начале любых патологических процессов всё же лежат

функциональные расстройства центральной регуляции

- 7. Давность заболевания не имеет значения. Расстройство, случившееся хоть месяц назад, хоть пять лет назад, хоть пятнадцать, нужно убирать, так, как всем известно, что эти сбои и расстройства не склонны самостоятельно исчезать со временем, а наоборот «любят» накапливаться.

- 8. Как бы ни удивительно и до смешного просто всё казалось, но **интенсивная стимуляция ретикулярной формации**

через добавочные нервы (

управляющие трапециевидными мышцами

) позволяет оказывать воздействие практически на все регуляторные системы.

Перечислю: на парасимпатическую часть (за счёт расположения ядер блуждающего нерва в стволе + имеется даже общее, двойное ядро с добавочным нервом), на симпатические подкорковые ядра, на гипофиз-центр гормональной регуляции всех желёз внутренней секреции ну а, кроме того, на дыхательный, сосудодвигательный и температурный центры.

- 9. Нарушения во многих системах, если они незначительны мы можем и не замечать, но основную массу хлопот нам доставляют боли в позвоночнике и суставах рук и ног. Вызвано это тем, что длиннейшие мышцы спины, а также большая, малая, средняя ягодичные и грушевидная мышцы не подчинены полностью нашему произвольному волевому контролю. Вероятно, это необходимо, чтобы мы не задумывались о поддержании оптимального положения тела при движении, поскольку эти мышцы удерживают наше тело в вертикальном положении. Но именно они и доставляют нам массу неприятностей. Мизерные участки коры мозга в обоих полушариях, управляющие этими мышцами (каждый не более 2 квадратных сантиметров) делают много неприятностей. При

стрессовых ситуациях

эти участки коры переходят в режим повышенной активности (как и другие отделы мозга). И так же, как другие нервные центры они могут остаться в этом режиме на долгие годы. Напрягаемые этими мозговыми клетками мышцы смещают со своих мест позвонки и

межпозвоночные диски

, сдавливают нервные корешки и сплетения. По передавленным нервам к мышцам рук и ног, а также к суставам и венам не поступают нормально импульсы из мозга. Мало того, что в мозгу и так во многих местах непорядок, и уже оттуда информация идёт с искажениями, так ещё и на периферии идут

сдавливания спинного мозга

и нервов. Вот чем на самом деле вызваны грыжи межпозвоночных дисков, ущемление седалищного нерва

, боли в ноге, боли в суставах, в частности боли в тазобедренном и коленном суставах (они чаще встречаются, чем боли в голеностопном). Всё это и грыжи дисков, и седалищный нерв и боли в суставах, и боли в позвоночнике (остеохондроз)

лечатся методом RANC

Метод RANC, в чём его суть?

Неврология: врач невролог А.А.Пономаренко
11.02.2013 21:00

по общим правилам.

- 10. **При лечении болей в ногах** при названных заболеваниях, в частности при ущемлении седалищного нерва необходимо придерживаться следующей схемы. Сначала мы должны выполнить инъекции в мышцы ягодиц, затем в поясницу, грудной отдел и обязательно закончить трапециевидными мышцами. Смысл этого в том, чтобы сначала послать сигналы через спинной мозг в небольшие участки коры, контролирующие эти мышцы, а затем дополнительно «погасить» их через ретикулярную формацию.

Подведу итог. **Метод Восстановления Активности Нервных Центров (RANC)** не направлен на бесплодные попытки «вылечить симптом». Он направлен на *активную перестройку работы всей нервной системы в целом*. [Лечение позвоночника](#), суставов, грыжи межпозвоночного диска и седалищного нерва не составляет исключения, так, как неэффективно без стимуляции мозга через ретикулярную формацию.

О том, **какие заболевания лечатся методом RANC**, и каковы **особенности отдельных заболеваний** Вы можете узнать на соответствующих страницах сайта. А отзывы некоторых пациентов лечившихся этим методом смотрите на моём канале на YouTube, выбрав видео на сайте, справа под рамкой видео, или перейдя на сам канал.