



Этот вопрос очень важен, для людей, страдающих от длительной и мучительной боли. Если Вы читаете эту статью, значит, этот вопрос для Вас имеет значение. Причём, он актуален не только для жителей России, которым являюсь и я, но и для граждан других стран мира. Это происходит потому, что, на мой взгляд, медицинская теория, мягко говоря, не совсем верна, а практика, которая на неё опирается, естественно не будет успешна. Что я имею в виду? Практически любые виды боли пытаются лечить нестероидными противовоспалительными препаратами, Диклофенаком, Кетоналом, Найзом и другими. Есть ещё конечно Катадалон и Лирика, но, несмотря на то, что это препараты, которые действуют по разному, один является по большому счёту спазмолитиком центрального характера, а другой противосудорожным, то есть, по сути, препаратом снижающим активность перевозбуждённых клеток мозга, но и они проблемы не решают, к сожалению, хотя, конечно должны. А нестероидные противовоспалительные действуют «на периферии» и действие их основано на снижении уровня простагландинов, которые вызывают воспаление и соответственно боль. Ух, не хотел говорить так «заумно», но приходится, ведь сайт читают и мои коллеги, которые могут не одобрить меня за некомпетентность, если я буду говорить на языке «бабушки на лавочке».

Складывается впечатление, что боль в принципе окончательно победить нельзя, а опираясь на практику, так можно и подумать, нужно ведь верить глазам своим. Так-то оно так, но если проанализировать ситуацию поглубже, и, не цепляясь за принятые на сегодня теории, которые создали такие же люди, как мы, но жившие раньше, то можно прийти к другим выводам. Согласитесь, если есть положительные результаты от лечения, которые столь многочисленны и которые поддаются логическому объяснению с точки зрения физиологии, что их уже нельзя не брать во внимание, то нужно что-то менять. Я понимаю, то перемен никто не хочет, но это только лишь тогда справедливо, когда всё хорошо, а когда всё не так, то желание перемен в лучшую сторону многократно возрастает. Если ты живёшь благополучно, спишь без боли и крепко, просыпаясь утром свежим и отдохнувшим, потом идёшь на работу и делаешь её хорошо и

легко не испытывая при этом боли и упадка сил, затем возвращаешься в любимую семью, то ты будешь всеми силами сопротивляться переменам. А если всё равно наоборот? Когда боль не даёт спать, кушать, говорить, работать, ходить и при этом, то, к чему ты прибегаешь, чтобы от неё избавиться не приносит результата, тогда ты имеешь великое желание изменить ситуацию. И это естественно. Меня вот, например очень беспокоит ситуация на Украине, и вовсе не от того, что это близко ко мне территориально. Луганск, например, получает энергоснабжение из Краснодара. Меня волнует другое, боль и страдание людей, которые попали в эту беду, которых настигла война. Я родился в России, но мои бабушки и дедушки, что по линии Отца, что по линии Мамы оттуда, только из разных областей, Чернигов и Харьков. На востоке Украины, как и на Западе, БОЛЬ и нужны перемены, это всем понятно там и здесь, у меня там брат. А в Европе всё хорошо, им перемены не нужны. Я не политик, я врач, поэтому такой пример привожу лишь для наглядности. Как говорится «сытый голодного не разумеет». Я говорю, это к тому, чтобы проиллюстрировать личное отношение к боли. Не знаю, чем закончится там, но решение вопроса о том, как избавиться от физической боли я нашёл. Кстати оно оказалось неожиданно простым. Больше не буду «умничать» и ходить «вокруг, да около», а просто расскажу, в чём его суть. А она состоит в том, что не стоит делать бесплодные и дорогостоящие попытки разделить человека на отдельные части и симптомы, для того, чтобы лечить их по отдельности. Ошибочность такого подхода Вам очевидна, если Вы дочитываете эту статью, значит, согласны со мной. Мне, во всяком случае, от моей головной боли и боли в пояснице этот подход не помог. И не я придумал, но мудрые Китайцы сказали, что «Нужно лечить не отдельный симптом, а ЧЕЛОВЕКА в Целом».

Меня часто спрашивают, как я пришёл к этому, ну в смысле додумался. А что мне сказать, кроме, того, что «Если у меня 15 лет болела голова и спина, что мне было делать, руки сложить? ». Вот и искал по разным источникам. Быть может сейчас, это выглядит пафосно и кого-то обижает, но ведь я честно признаюсь, что фармакопунктуру придумал вовсе не я, я о ней прочитал, где то, книгу уж не упомяну. Акупунктуре, уже 6000 лет и все знают, что она эффективна, и видят, поэтому и летают в Китай. А что Мы Русские можем предложить? РОССИЙСКИЙ метод RANC, по Русские, это переводится Восстановление Активности Нервных Центров. Меня также часто спрашивают, почему я выбрал англоязычную аббревиатуру названия метода лечения. Ответы просты. Мы не ценим себя, мы, почему то ценим всё «ИМПОРТНОЕ». В советские времена Польские батники не шли вровень с нашими, Японское, тоже лучше, нашего. Это, конечно понятно, что наш ширпотреб уступал многократно тем, кто рядом с нами не стоял, но ведь нужно думать. Да вот взять, тех же Американцев. На каких вертолётах их армия летает? Их армия летает на вертолётах фирмы «Сикорский», а это наш великий инженер, который вынужден был иммигрировать из за революции в России. Приведу ещё пару примеров, о которых Вы, возможно, не знаете, но не судите меня, если это не так. Кто изобрёл телевизор? Телевизор изобрёл наш Учёный Зворыкин, сын купца, который также вынужден был иммигрировать в Штаты. И третий пример. Стива Джобса знаете? Я думаю, знаете, если читаете эти строки. Его воспитали американец и Армянка иммигрантка. Кстати жидкокристаллический экран, на котором Вы читаете эти строки, этот экран изобрёл Русский инженер, которого в России никто не понял, а Джобс понял. Небольшая игра, чтобы Мы хоть, для начала себя ценить начали, хоть, через англоязычную аббревиатуру. Знаете, есть поговорка, «на

том берегу рыба крупнее». А это НАШЕ, Мы это придумали, и я как Русский не стыжусь себя, но Уважаю тех, с кем Мы живём рядом. Вот и всё объяснение, почему РОССИЙСКИЙ метод RANC. И ещё есть один довод, который я беру во внимание. За прошедшие 20 лет, нас Россиян разных национальностей очень раскидало по миру. Раскидало 50 миллионов, причём не самых худших, но умных, талантливых, трудолюбивых и теперь Мы работаем не только на благо своих семей, но и на благо государств нас принявших, но Мы Россияне!

Поймите, я не шовинист и политикой не занимаюсь, напротив, живя в Союзе, меня научили Интернационализму, Уважать людей других взглядов, национальности и веры. Но, что то, я в сторону отошел от темы, поэтому вернусь и отвечу на тот вопрос, который сам и задал.

Для того чтобы избавить человека не только от боли, но и от всяких других «проблем», достаточно заставить его головной мозг «вернуться» к прежним, нормальным «настройкам». Суть Российского метода RANC заключается в том, чтобы восстановить прежнюю, нормальную активность нервных центров, которые ответственны за нормальную регуляцию всех функций и систем организма. Каким образом это совершить? Это достаточно просто, достаточно «включить» в головном мозге процесс, который длясь 6 недель, приведёт к такому восстановлению. Этот процесс «включается» короткой, но интенсивной импульсацией, с трапециевидных мышц. Мышцы эти иннервируясь добавочным нервом ствола мозга, представляют собой, как бы «карту мозга». Поток импульсов, проникая через добавочный нерв в ретикулярную формацию, включает в головном мозге процесс сходный с функцией «восстановления системы» в Вашем компьютере. Первые результаты видны сразу, но процесс продолжается 6 недель. По окончании этого времени мы можем судить, насколько удачно он прошел, и решать, необходима ли другая процедура.

Как сформировать этот поток импульсов? Вы будете долго смеяться, если считаете, то для этого нужны дорогие и «чудодейственные» препараты. Поток импульсов, это просто боль. Принцип тот же, что и в Акупунктуре (Иглоукаливании), там ведь вообще ничего не вводят, а я просто предложил использовать введение болезненного препарата в определённые зоны спины, чтобы многократно усилить эффект от процедуры во имя достижения результата. Что это за «чудесный» препарат? А никакого чуда нет, это просто сильно разведённый раствор анальгина. Одна ампула 50% анальгина (2 мл) разводится на 4 шприца «десятки», куда входит 12 миллилитров всего, и остальное, до полного шприца заполняем «Физраствором» (NaCl 0.9%). Но самое смешное, что есть ещё более простое «лекарство». Это просто ВОДА для инъекций. Воистину, Мы Россияне и кашу из топора сварим. Воду, даже и препаратом не назовёшь, ВОДА, она и есть ВОДА! А смысл в чём, спросите Вы? А вот в чём он. Нам ведь не нужно «лечить» отдельные симптомы препаратами, наша задача потоком импульсов «включить» в головном мозге систему «сканирования повреждённых файлов» и ВОДА, для этого вполне подходит, поскольку вызывает сильную, но кратковременную боль при внутримышечном введении. Регулировать силу воздействия мы можем, разводя ВОДУ ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ тем же ФИЗРАСТВОРОМ.

Предложил такую модификацию РОССИЙСКОГО метода RANC врач с 50 летним стажем из города Ангарска, Геннадий Васильевич Бердюгин, за что ему мой низкий поклон и УВАЖЕНИЕ. Ниже я привожу его письмо, а за ним будет письмо другого человека применившего метод RANC. Это всего лишь, для того, что не все пользователи

имеют достаточно навыков «общения» с техникой.

Я из Ангарска, скоро 2 года как использую метод RANC при различных заболеваниях, в том числе и при невралгии тройничного нерва. При этом заболевании метод действует просто великолепно. Не далее как сегодня на приём обратилась пожилая женщина с жалобами на стреляющие боли в левой половине лица, затруднение при разговоре, говорит с трудом, постоянные головные боли, несколько ночей плохо спала из-за приступов. Боли начались после лечения у стоматолога. Подобного ранее не было. При повторных посещениях стоматолога, последний разводил, со слов больной, руками. Проведен сеанс RANCa. Для этого я использую ампульную воду для инъекций, разведенную изотоническим раствором NaCl пополам. Данный гипотонический раствор вызывает боль такую же, как разведенный раствор анальгина. Аллергии нет, 70% мы состоим из воды, вреда ноль. Иногда при лечении невралгии тройничного нерва я дополнительно ввожу (кроме трапецевидной мышцы) данный раствор в триггерные точки кивательной мышцы этой же стороны (обычно 3-4 в верхней и средней части этой мышцы). Заметил, что боли проходят быстрее. Через несколько минут больная заговорила свободно, заулыбалась, благодаря Богу и автора метода Андрея Александровича. Вот так, дорогие коллеги, метод уникален. Дай Бог Андрею Александровичу могучего здоровья и долгие лета!

А, вот другое письмо, просто судите сами, как нас уже много.

Доброго времени суток всем! Мне 50 лет, заболеванием страдаю вот уже 7 лет. Невралгия тройничного нерва справа 1 и 2 ветви, 2 ветвь стала беспокоить после удаления верхнего зуба "мудрости", прием пищи был весьма болезненным, и нарушилась речь, т. е. разговаривать было болезненно. Про метод узнал из интернета. Меня вдохновила эта инновация, и я сразу связался по тлф. с Андреем Александровичем и проконсультировался, чтобы провести лечение собственными силами как он и рекомендует. Первый сеанс прошел не совсем точно, т. е. уколы поставлены не на трапецию, а вдоль позвоночника всего 40 уколов по 20 с обеих сторон. После сеанса, через час, покушал боле менее нормально, но зубы еще не почистить, через 4 дня повторил уколы 40 инъекций, но уже по трапеции. Конечно болезненная процедура, но кратковременная - терпеть можно. Улучшение началось на 5-й день, стал нормально кушать, чистить зубы. Прошло 2 месяца после процедуры, кушаю, разговариваю нормально, но совсем болезнь не ушла иногда постреливает, а при умывании особенно, моешься с осторожностью. Но, я рад и этому, уже какой-то прогресс в отличии традиционной медицины. Где я только не был и к кому только не обращался везде одни "двоечники» - создалось такое впечатление, что врачи понятия не имеют, как это лечить и ещё говорят это на всю жизнь, а про возникновение заболевания я вообще молчу - разводят руками, мол, простудился. Буду делать третью процедуру, но позже. О результатах напишу. Пишу по просьбе А. А. Пономаренко, какой бы результат не был. Спасибо.

И третье письмо.
Всем доброго времени суток!

Узнала о методе RANC и докторе Андрее Александровиче Пономаренко в январе 2014. Поводом послужил поиск новых возможностей для лечения мамы. Ей 79 лет. Диагноз: Болезнь Паркинсона акинетико-ригидная форма III-IV форма по Хен и Яру - декомпенсация. Болея с 2010г. Состояние мамы и симптомы описывать не буду, так как III-IV форма болезни говорит сама за себя.

На сегодняшний день могу определённо сказать: МЕТОД РАБОТАЕТ! Сделали уже 5 процедур. Первые 3 с перерывом в 2-3 недели, последующие решили сделать более интенсивным курсом через 10 дней. Прокалывания делаем анальгином в соответствии со схемой, описанной Андреем Александровичем. Два раза прокалывали только трапециевидную мышцу, остальные по полной схеме.

Позитивные видимые изменения таковы:

- после первой процедуры ушла проблема с недержанием мочи;
- после третьей сразу же начали работать пальцы на правой руке, которые были уже сильно ограничены в движении;
- постепенно уменьшаются сильные и продолжительные головные боли, сильные сейчас не наблюдаются, а постоянные изнурительные слабые притупляются или вообще не беспокоят;
- мама стала больше двигаться, ходит сама без опоры, либо с использованием ходунков; не всегда, но удаётся вставать со стула или кресла самостоятельно без помощи кого-либо (зимой она уже практически не вставала с кровати и не ходила);
- ушла старая проблема, связанная с воспалением седалищного нерва слева;
- улучшился сон (снотворное не принимает).

Процесс изменений волнообразный. Но общая тенденция улучшения заметна. От препаратов не отказывается пока, пьёт по схеме, назначенной в клинике. По её ощущениям первые три недели после процедуры она чувствует улучшение, потом вроде бы, как некий спад. Процедуры просит делать сама.

Наблюдая за изменениями состояния протекания болезни у мамы от применения метода RANC, я начала распространять информацию среди своих друзей и знакомых об исследованиях и опыте лечения Андреем Александровичем разного рода

неврологических болезней. В результате, изучив материалы, выложенные на сайте и видео на youtube, многие пришли к выводу, что метод реально безопасен и нужно попробовать, так как проблемы в той или иной степени есть у всех. Более того, прежде чем сделать первую процедуру маме, я сначала сделала её себе, чтобы почувствовать, что это такое и решить незначительные свои собственные проблемы.

На сегодняшний день я пролечила уже несколько человек. Проблемы у всех разного характера.

Процедуры делаю сама. Живу в Москве. Если кому-то нужна помощь или есть какие-то вопросы, пожалуйста, пишите или звоните. С удовольствием поделюсь с вами своими наблюдениями и опытом.

Дорогой Андрей Александрович, Вам отдельная глубочайшая благодарность за подвижничество и открытость. В январе-месяце, когда первый раз увидела информацию о Вас, смотрела и читала Ваши материалы на протяжении ни одних суток. Доверие к Вам и методу RANC возникло сразу же. Надеюсь, скоро приехать к Вам в Краснодар.

С наилучшими пожеланиями всем здоровья и благополучия!

С уважением,
Ирина Донская

На этом стоит, и закончить, поскольку будет откровенный «перебор». Я всего лишь хотел сообщить своим коллегам и людям, нуждающимся в помощи, что теперь открылись новые возможности, ведь наука не стоит на месте и медицинская в том числе.
Врач невролог. Андрей Александрович Пономаренко.