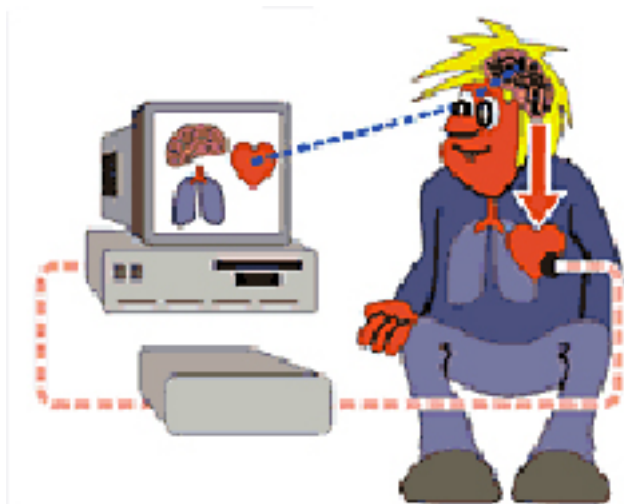




Как нужно жить, что нужно делать, что нужно, чтобы быть счастливым, что делать нужно и что не нужно делать? Возможно, вопрос мой покажется праздным, однако, несмотря на разные суждения, я его таковым не считаю. Он основной. Вот, например, открывая поутру глаза, думаешь, а, я сегодня, здоров, или, нет? Вроде, здоров, и к труду способен, однако, приводя себя в порядок, после сна, в зеркало видишь, что это не совсем так. Мне запомнилось, высказывание Аллы Пугачевой, о том, что, просыпаясь утром и смотря в зеркало, не видишь себя таким красивым и лучшим, каким хотел бы быть. Не могу сказать, что я ее цитирую, потому, что давно прочитал это, но чувствую, в этом, правда. Ищу пути, где возможно достигнуть его и стараюсь ровняться на лучших. Мама мне говорила, когда я из школы двойки приносил, «почему ты такой?» а я ей отвечал «Мама, есть люди и хуже меня», на что она мне говорила, а ты должен ровняться на лучших. Логично, а на кого ровняться, чтобы жить прилично?

Раньше я так не жил, когда был молодым, но теперь должен соблюдать правила не мной установленные. Мой пациент из Астрахани сказал, что не написал бы такое о себе. А чего мне стесняться? Если бы с детства меня всякие недуги не одолевали, не стал бы искать средства избавления от них и не нашел бы. Стараюсь найти ответ на возникший вопрос, который волнует не только меня, но людей мне близких, как жить далее. Прикладывая усилия для сохранения душевного и физического равновесия важно не утратить при этом чувства меры, чтобы не оказаться белкой в колесе. Работа, дом, работа. Да, она приносит мне истинное удовлетворение, но и сил отнимает не мало, хотя она не связана с физическим трудом. Грех жаловаться на неудачи, когда дело твоей жизни приносит помощь уже тысячам людей в разных странах, но все равно по мере продвижения к намеченной цели возникают новые вопросы, которые требуют ответов. Вот, к примеру, меня спрашивают, зачем я задумал создать [RANC ассоциацию](#) ? Ведь

и верно, что рациональней было бы «раскручивать» самого себя, чем делиться своими наработками со всеми. Но ведь верно и то, что жизнь без смысла есть просто существование, а смысл, на мой взгляд, в том, чтобы сделать этот мир более пригодным для жизни. Чем меньше вокруг боли и печали, тем ярче светит солнце и когда встречаешь единомышленников ощущаешь не бессмысленность своего существования.



То, что заболевания возникают из-за отрицательных эмоций известно каждому. Как «стереть» в мозгу следы оставленные стрессом при помощи [метода RANC](#) теперь известно многим. Следующим этапом должен быть поиск средства укрепления нервной системы раз уж созданы мы не очень прочными. Относительно теории создания человека я склонен думать, что она ближе к истине, чем теория эволюции, ведь только у нас имеется 26 генов, которых нет ни у одного животного на планете, это с учетом того, гены у всех животных однотипные, только расположены в различных последовательностях. Те, кто нас создал, вероятно, были не очень заинтересованы в качестве своей работы, либо и в самом деле мы родом из более комфортного мира. Так, или иначе, но выход из ситуации мы должны найти сами, как уберечься от стрессов. Это, наша забота и никто за нас эту работу не выполнит. Много сталкиваясь, с людьми страдающими Паркинсонизмом и имея неплохие результаты в его лечении методом RANC я прихожу к выводу, что, это заболевание является нейродегенеративным лишь у 10 больных. В пользу такого вывода есть несколько аргументов и вот основные из них. Каждому третьему пациенту не помогают препараты леводопы, если сравнить ситуацию с сахарным диабетом первого типа, когда гибнут клетки поджелудочной желез производящие инсулин, то можно заметить странное несоответствие. Человеку при сахарном диабете, подбирают адекватную дозу инсулина, и проблема решена, а в случае с Паркинсонизмом по моим наблюдениям 35-40 пациентов препараты дофамина не помогают. Значит не в дофамине единственное дело. Следующий аргумент состоит в том, что у большинства пациентов при обследовании на томографе нейродегенерация не обнаруживается. И третий момент, у нас есть немало пациентов, которые, принимая ежемесячно процедуры, значительно улучшили свое состояние, а то и практически поправились. Дело лишь в количестве лечебных процедур и времени, которое займет лечение. Были у нас конечно «чудесные» случаи исцеления за 2-3 процедуры, но они

довольно редки 2-4 на сотню обратившихся, в основном курс лечения занимает от полугода до полутора лет. К счастью процедуры делаются редко 1раз в 4-6 недель.

Почему я опять затронул тему [Паркинсонизма](#) ? Потому, что на примере этого весьма распространенного заболевания мы можем отследить, что именно отрицательные эмоции являются его причиной, если конечно будем внимательно собирать анамнез. А, что насчет распространенности, то, на мой взгляд, на ранних стадиях его практически не диагностируют за счет многих факторов. Основные, это ошибки в самой теории о причинах его возникновения, легенде о том, что оно удел пожилых людей и неосведомленность населения о существовании такого недуга, в связи, с чем люди не обращаются за квалифицированной помощью.

Полагаю, что путь решения проблемы снижения стрессовых нагрузок находится не в поиске новых антидепрессантов и транквилизаторов, а в применении **биологической обратной связи** с целью нормализации ритмов головного мозга, что применяют военные и спецслужбы, как у нас, так и за рубежом. Проблема очень актуальна, но, то, что пути её решения пока не найдены и не внедрены в медицинскую практику, это ещё не значит, что их нет. Это только вопрос времени, главное, знать, где их искать. Биологическая обратная связь.

В завершении статьи, сказать хочу, что, биологическая обратная связь решит многие вопросы. Если спецслужбы используют её для своих интересов, почему бы нам простым людям, не воспользоваться возможностями приносимым нам прогрессом? Эти возможности есть и они очевидны. Они, как Ванга говорила, придут из России. Кейси Американский провидец, о России говорил, сами посмотрите. Эдвард Кейси о России.

Неврология, метод лечения RANC, [Андрей Александрович Пономаренко](#)