

**Остеохондроз, [боли в спине](#), [грыжа позвоночника](#), межрёберная невралгия, [ущемление седалищного нерва](#)**

. На этой страничке сайта я хочу рассказать о **способе лечения наиболее частых заболеваний**

, при которых в настоящее время помочь оказывается крайне неудовлетворительно.

Дело не в том, что эти заболевания неизлечимы, а в том, что

*применяемые для их лечения способы*

направлены на устранение отдельных симптомов, а не причины этих состояний. И происходит это, естественно, не по злому умыслу.

Всё в нашем мире развивается, поэтому не стоит удивляться, что применяемые вчера, да и сегодня, **подходы в лечении**, уже устарели и отстали от жизни. По мере накопления знаний приходится менять и прочно устоявшиеся взгляды, какими бы верными они не казались ещё недавно. Этот процесс идёт во всех науках, и медицина не исключение. До сих пор господствует представление, что

**боли в спине**

обусловлены множеством причин, и поэтому существует и много диагнозов. Очень

*низкая эффективность лечения*

объясняется тем, что эти заболевания якобы лечению просто не поддаются. Однако это не так, и существует другая точка зрения, которая

**причиной болезней позвоночника**

считает

[нарушения в работе мозга](#)

.

**Традиционная медицина**

также принимает эту идею, но только в числе прочих и никак не использует на практике.

В чём же суть этого пока непопулярного взгляда на причину этих чрезвычайно

**распространённых заболеваний**

?

Очень коротко. Есть такое понятие, как **ФОНОВАЯ АКТИВНОСТЬ НЕРВНЫХ ЦЕНТРОВ**

. Оно означает, что каждая клетка, а

также группы клеток (миллионы) работают в «фоновом» режиме, то есть в нормальном.

Клетки во время своей деятельности должны то повышать активность, то понижать, но

в итоге возвращаться к среднему фоновому состоянию. Если сравнить клетку с

автомобильным двигателем, то фоновый режим активности - это работа двигателя на

холостом ходу. Когда необходимо, она набирает обороты и выполняет работу, а затем

возвращается к исходному «холостому ходу». Если же, к примеру, клетки, отвечающие

за тонус и движения мышц, повысят свою активность и останутся в этом режиме (на

повышенных оборотах), то мышцы будут всё время находиться в состоянии напряжения.

Напрягаясь сверх меры и оставаясь в таком положении, мышцы сдавливают проходящие

## Остеохондроз

Неврология: врач невролог А.А.Пономаренко  
03.05.2012 00:00

---

в них нервы и

[диски](#)

[межпозвоночные](#)

, которые под

воздействием напряженных мышц смещаются со своих мест и могут оказывать давление на нервные корешки и спинной мозг, вызывая боль. Но, конечно, меняется не только **мышечный тонус**

, но также изменяются процессы обмена веществ в этих местах позвоночника. Мозг переключается на другую программу и, надо сказать, не лучшую.

Изменение фоновой активности нервных центров, отвечающих за мышцы, в сторону повышения **происходит при стрессе**. Любые события, имеющие отрицательную эмоциональную окраску, приводят к активизации всех систем организма, в том числе и мышечной системы. Это защитная реакция, которая при своём избыточном проявлении и ведёт к негативным последствиям в виде заболеваний. Таким образом, причиной всего многообразия заболеваний организма в целом и позвоночника в частности является **изменение активности отдельных мозговых центров** на фоне стрессовых реакций.